



Información que puede utilizar para TomarControl de su salud

Publicación 3, 2025

¡LA DETECCIÓN PRECOZ ES SU MEJOR PROTECCIÓN! >>>>

El cáncer es un grupo de enfermedades caracterizadas por el crecimiento incontrolado y la propagación de células anormales. Se desconoce la causa de la mayoría de los cánceres, pero los factores relacionados con el estilo de vida y las mutaciones genéticas heredadas pueden aumentar el riesgo. Los niveles elevados de azúcar en sangre, un síntoma de diabetes, y las afecciones respiratorias crónicas, como el asma y la EPOC, pueden aumentar el riesgo de cáncer. Por el contrario, quienes reciben tratamiento contra el cáncer tienen un mayor riesgo de desarrollar o empeorar enfermedades crónicas, como la hipertensión y la diabetes.

Para ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer:



Manténgase alejado de todas las formas de tabaco



Limite el consumo de alcohol



Proteja su piel del sol



Consiga un peso saludable con una actividad física constante y una alimentación sana



Conozca sus antecedentes familiares y sus riesgos



Realice exámenes físicos anuales completos y pruebas de detección de cáncer



¿Ha sido diagnosticado recientemente?

Afrontar un diagnóstico de cáncer puede ser un reto, tanto mental como físico. Cuente con su equipo de atención médica, sus amigos y su familia para que le ayuden. Si le cuesta mantener una actitud positiva, su equipo de atención está aquí para ayudarle. Comuníquese con Emotional Support Connection (Conexión para el Apoyo Emocional) al 414.566.6080.

DIRECTRICES DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DEL USPSTF >>>>

			EDAD															
			15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	
MUJERES	Pecho	Mamografía																
	Cervical	Papanicolaou																
	Colorrectal	Colonoscopia																
	Pulmón	Tomografía computarizada de baja dosis																
HOMBRES	Colorrectal	Colonoscopia																
	Pulmón	Tomografía computarizada de baja dosis																
	Próstata	Prueba de PSA																

CLAVE Con todos los bordes = Pruebas de detección recomendadas por el USPSTF, rango de edad especificado
Sin bordes laterales = Pruebas de detección recomendadas por el USPSTF, sin rango de edad especificado
Sin bordes = Pruebas de detección clasificadas y opcionales por parte del USPSTF

* Los fumadores se definen según los criterios del USPSTF como personas con un historial de 20 paquetes al año que fuman actualmente o han dejado de fumar en los últimos 15 años.

LA MEMBRESÍA TIENE SUS RECOMPENSAS >>>>

Ser **miembro activo de TakeControl** no solo mejora su salud, sino que también hace que los medicamentos y suministros relacionados con su afección sean más accesibles.

Bajo la dirección del Plan de Salud y Bienestar Quad/Graphics, la inscripción en Rx Savings Solutions es necesaria para mantener una membresía activa en el programa TakeControl y calificar para los beneficios de medicamentos recetados. Escanee el código QR para obtener más información. Comuníquese con el equipo de TakeControl para obtener más información sobre cómo ser un **miembro** activo.

855-717-4688 | takecontrol@quadmedical.com

QuadMed
TakeControl
CONDITION MANAGEMENT PROGRAM



Escanee el código para acceder hoy mismo al sitio web de TakeControl.