

CLASES CON DOCENTES DE ENFERMERÍA DE TAKECONTROL

- Los docentes de enfermería de TakeControl trabajarán junto a usted para crear un plan de atención personalizado en función de su estado de salud actual y le ofrecerán educación y capacitación continuas para controlar su(s) afección(es).
- Esto nunca tiene un costo ni límite para acceder a las clases.
- Dependiendo de su ubicación, las clases pueden ser en forma presencial, por teléfono o en forma virtual.
- Tenga a mano un listado de medicamentos actuales antes de su primera clase con el docente de enfermería de TakeControl.
- Si tiene diabetes, tenga a mano de ser posible el medidor de glucosa y los registros de azúcar en sangre.
- Lo instamos a que invite a su cónyuge u otros familiares a participar en las clases.

MIEMBROS ACTIVOS

- Como parte del incentivo del programa TakeControl del plan de beneficios HII, los miembros activos reúnen los requisitos para abonar tarifas de \$0 en todos los servicios prestado por QuadMed en el centro HII Family Health Center, lo que significa que todas las consultas por atención médica, fisioterapia y análisis de laboratorio se ofrecen sin costo alguno.
- Un docente de enfermería de TakeControl hablará sobre el compromiso, como también de las clases con dicho docente, las consultas con proveedores de atención médica, los análisis de laboratorio y las actividades de bienestar que debe llevar a cabo con el fin de mantener el incentivo del plan de beneficios.
- Usted tiene la responsabilidad de programar y llevar a cabo todas las clases necesarias, consultas con proveedores de atención médica, análisis de laboratorio y actividades de bienestar.
- Usted tiene la responsabilidad de entregar la documentación necesaria al equipo de TakeControl.
 - La información sobre la visita a su proveedor médico de QuadMed y los resultados de laboratorio se recopilan en forma automática para los registros de su programa.
 - Si consulta a un especialista en enfermedades ajeno a QuadMed, se debe utilizar el formulario de Evaluación del proveedor de TakeControl para documentar las visitas al consultorio y los requisitos del programa.
 - Los participantes deben informar a su docente de enfermería de TakeControl o a un miembro del equipo de TakeControl que han llevado a cabo sus actividades de bienestar físico y nutricional.
- El equipo de TakeControl controlará su evolución periódicamente y lo ayudará a no desviarse.
- Si bien se dará un aviso con tiempo razonable, si no cumple los requisitos anuales con respecto a todas las condiciones de inscripto antes de la fecha en que se cumpla un año de su inscripción, suspenderemos su incentivo de tarifa \$0.

BENEFICIOS DE TAKECONTROL

- Acceso libre e ilimitado a un equipo de enfermeros profesionales y especialistas certificados en educación y atención de la diabetes que se especializan en el control del asma, la EPOC, la diabetes y la presión arterial alta, como también nutricionistas e instructores de bienestar que pueden ayudarlo a hacer cambios para llevar un estilo de vida saludable.
- Información y recursos valiosos que pueden ayudarlo a controlar su(s) afección(es) y mejorar su salud.
- La comodidad de tener clases en forma presencial, virtual o por teléfono.
- Tarifas de \$0 en todos los servicios prestados por QuadMed en el centro HII Family Health Center, incluidas las consultas por atención médica, fisioterapia y laboratorio para miembros activos.

DIVULGACIÓN DE HISTORIAS CLÍNICAS

- Es posible que se le solicite informar a QuadMed la historia clínica relacionada con su afección. Estos registros le permiten a los docentes de enfermería coordinar su atención con su(s) proveedor(es) médico(s) actual(es).
- Si en este momento usted consulta a un proveedor de QuadMed por cuestiones de atención primaria, no es necesario que divulgue su historia clínica dado que sus registros ya están en nuestro sistema.

El equipo de TakeControl lo acompaña como un recurso para usted. Si tiene alguna pregunta o inquietud, envíenos un correo electrónico a TakeControl@quadmedical.com o llámenos al (757) 327-4183 (Newport News), (228) 205-7667 (Ingalls).