QuadMed TAKECONTROL
PROGRAMA DE MANEJO DE AFECCIONES

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA PREPARACIÓN DE PACIENTES DIABÉTICOS ANTE EMERGENCIAS

El control de la diabetes puede ser aún más difícil cuando se trata de una gran tormenta, un corte de electricidad y una posible evacuación de su hogar. Armar un "kit para pacientes diabéticos" o una "bolsa de emergencias" en este momento puede ahorrarle mucho tiempo y preocupaciones cuando se produzca un desastre natural. Su kit para pacientes diabéticos se puede guardar en una bolsa o contenedor impermeable y fácil de transportar en el que se llevarán los documentos, la información y los suministros que querrá tener consigo. A continuación se presenta una lista de verificación para ayudarlo a preparar su kit.

INFORMACIÓN IMPORTANTE QUE DEBE LLEVAR EN SU KIT:

Escriba o copie lo siguiente:

- ☐ Afecciones médicas, incluido el tipo de diabetes, alergias y cirugías.
- ☐ Una carta de su equipo de atención de la diabetes con una lista de sus medicamentos pasados y presentes para tratar la diabetes. Asegúrese de que todas las dosis y configuraciones de la bomba estén actualizadas.
- ☐ Una copia de los resultados de su análisis más reciente de laboratorio, como los resultados de A1C.
- ☐ Marca, modelo y número de serie de su bomba de insulina o MCG. Incluya el número de teléfono del fabricante en caso de que necesite reemplazar su dispositivo.
- ☐ Copias de su identificación con foto y tarjetas de seguro médico.
- ☐ Nombre, número de teléfono y dirección del médico.
- ☐ Número de teléfono y dirección de la farmacia .
- ☐ Números de teléfono y direcciones de correo electrónico para su familia, amigos y personas del trabajo. Incluya contactos fuera de la ciudad.
- ☐ Dinero en efectivo.

SUMINISTROS PARA EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES:

- ☐ Suministro semanal adicional (o más) de todos los medicamentos, incluidos insulina y glucagón, en caso de estar recetados.
- ☐ Suministros para controlar el nivel de azúcar en sangre, como tiras reactivas y lancetas. **¡No se olvide de llevar baterías adicionales!**
- ☐ Geles refrigerantes reutilizables. Nota: NO utilice hielo seco y no congele los medicamentos.
- ☐ Suministros adicionales para bomba de insulina o MCG.
- ☐ Botella de plástico vacía o recipiente para objetos punzocortantes para transportar con seguridad jeringas, agujas y lancetas.
- ☐ Frasco de desinfectante para manos.
- ☐ Artículos para tratar un nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia), tales como: jugo, paquetes de miel, comprimidos de glucosa, etc.
- ☐ Artículos para tratar un nivel alto de azúcar en sangre, como suministros para bombas (equipos de infusión) y/o jeringas.
- ☐ Documento que identifique los signos específicos de niveles altos y bajos de azúcar en sangre. *Esto puede ser útil para otros si una persona no puede comunicarse. Los signos pueden confundirse con intoxicación por drogas o alcohol.*

OTROS SUMINISTROS PARA LLEVAR:

- ☐ Suministro para 2 días de alimentos no perecederos dentro de sus restricciones dietéticas, tales como: atún preenvasado, galletas de queso, refrigerios; frutos secos o mantequillas de nueces; fruta deshidratada.
- ☐ Suministro de agua embotellada para 3 días (o más).
- ☐ Bolígrafo/lápiz y bloc de notas para registrar el nivel de azúcar en sangre, los resultados de otras pruebas y cualquier signo/síntoma nuevo.
- ☐ Ropa adicional, incluidos calcetines y ropa interior.
- ☐ Linterna y baterías.
- ☐ Suministros de primeros auxilios como vendajes y ungüento antibiótico.
- ☐ Teléfono celular y suministros de carga para teléfono y bomba, incluida la batería.

OTRAS RECOMENDACIONES:

- ☐ Elija un lugar de reunión con su familia en caso de que se separen. Anote la ubicación e inclúyala en su kit.
- ☐ Use una identificación médica, un brazalete de alerta u otra forma de identificación en caso de que sea evacuado a un refugio. Para los niños, escriba el nombre de la escuela, la dirección y el número de teléfono.
- ☐ Asegúrese de que todas sus vacunas estén al día.

Fuente: DiabetesDisasterResponse. org

© 2022 QuadMed, LLC. Todos los derechos reservados. | CCM078 | Rev. 05.22
En determinados estados, la atención al paciente la proporciona un consultorio médico propiedad de un médico contratado por QuadMed.

QuadMed TakeControl Program
TakeControl@quadmedical.com