

COMPROMISO

For internal use only:

Clinical Date: # _

Para ser miembro activo del programa TakeControl y recibir el incentivo del plan de beneficios con tarifa de \$0, debe completar el siguiente documento de compromiso y tomar al menos una clase con el docente de enfermería de TakeControl. Si no lo ha hecho, llame al (228) 205-7667 y programe una clase.

		N.º de ID del empleado		
particip Marqu Nombre del médico/proveedor por las		utor legal/apoderado afecciones se inscribe:	mediante un sistema se <u>c</u>	a comunicarse con el guro de mensajes de QuadMed s Dresión arterial alta
PROGRAMA DE REQUISITOS ANUALES PARA			iabetes	Presión arterial alta
Requisito	Asma	A1c <9%	A1c >9%	
Clases con docentes de enfermería de TakeControl	•	• •	• • • •	•
Clases con docentes de enfermería de TakeControl	•		• •	•
Exámenes A1C		• •	• • • •	
Realización de la actividad física	•		•	•
Realización de la actividad de nutrición	•		•	•
No consumir tabaco o intentar dejar de fumar de forma activa	√	V		V
Al completar este formulario, solicito ser un miembro Entiendo que mi participación en este programa es vi relacionados con este programa si reúno, y sigo reun no cumpla con los requisitos anuales, entiendo que si compromiso tiene vigencia hasta el final del año actudocente de enfermería o al coordinador del programa activo en el programa.	voluntaria y que s iendo, los requisi se terminará el indual ual del programa	olo podré califica tos detallados pa centivo del plan y se renovará to	ar para acceder a lo ara mis afecciones. de beneficios con t dos los años, a mei	os beneficios En caso de que tarifa de \$0. Este nos que le avise al
Al firmar a continuación, reconozco que entiendo lo	s criterios según		Envíe este docume	nto al equipo de
establecido anteriormente.			TakeControl: HII Family Health Ce	enter
rma del participante		:ha /	2105 Old Spanish Trail Gautier, MS 39553	
Firma del padre/tutor legal/apoderado (encierre en un círculo lo que corresponda)		.na	Correo electrónico: TakeControl@quadmedical.com Fax: (228) 205-7715	